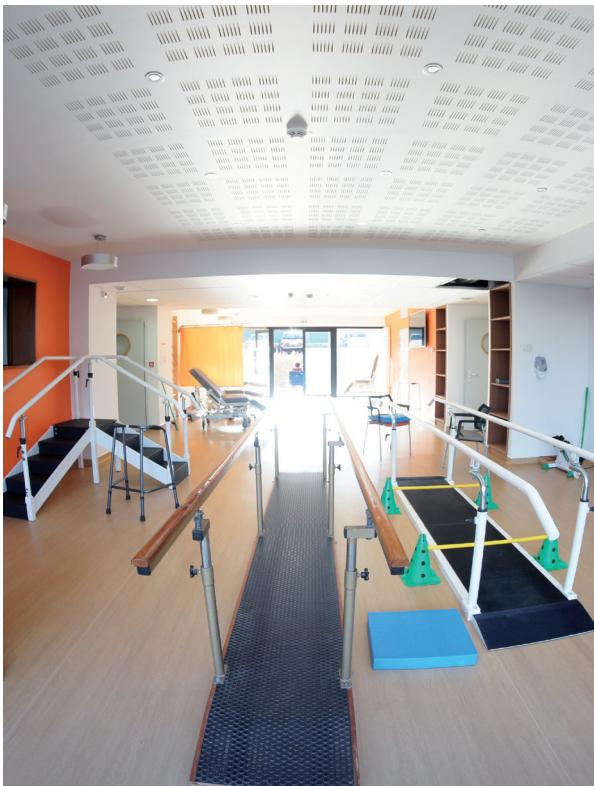


PASSEPORT DE L'HÔPITAL DE JOUR
SOINS DE SUITES ET DE RÉADAPTATION DE LA POLYCLINIQUE SAINT-GEORGES





La direction, les équipes médicales et soignantes ainsi que l'ensemble du personnel vous souhaitent la bienvenue à la Polyclinique Saint-Georges. En accord avec votre médecin, vous allez être hospitalisé dans le service d'hôpital de jour.

Ce livret est conçu pour faciliter votre séjour. Il vous permet de mieux appréhender le fonctionnement de notre service, de connaître les conditions du déroulement de votre séjour et de disposer de toutes les informations pratiques et utiles permettant de répondre à vos interrogations. La qualité et la sécurité des soins prodiguées aux patients sont au cœur de nos préoccupations et guident l'évolution de notre établissement.

Aussi n'hésitez pas à nous faire part de votre avis dans le but d'améliorer le service qui vous est rendu, notamment en répondant au questionnaire de satisfaction qui sera remis au début votre séjour.

*Vos suggestions sont les bienvenues.
Nous vous souhaitons un prompt rétablissement.*

Xavier JOST
Président Directeur Général

Marie DI BATTISTA
Directrice

Présentation de l'Hôpital de jour (HDJ)

L'**HDJ** vous permet de bénéficier de rééducation intensive et adaptée à votre état de santé. Les objectifs de l'Hôpital de jour sont de permettre la continuité des soins et poursuivre une **rééducation** en évitant une hospitalisation complète.

L'**HDJ** est ouvert du lundi au vendredi de **9h à 17h**.

La prise en charge d'un patient en **HDJ** est **remboursée** par la sécurité sociale et la mutuelle, y compris le transport (dans la limite de 50 km).

L'équipe pluridisciplinaire définit les jours où vous serez présent durant la semaine. Votre séjour à une durée prévisionnelle de **12 jours** de présence. Celui-ci est susceptible d'être **modifié** par l'équipe en fonction de votre état de santé et de son **évolution**.

L'équipe de l'Hôpital de jour

Afin de répondre à vos besoins, la polyclinique de Saint-Georges vous propose une équipe pluridisciplinaire composée par :

Les Kinésithérapeutes

Réalisent, au sein d'un plateau technique équipé, des actes de façon manuelle ou instrumentale à des fins de rééducation et réadaptation qui ont pour but de prévenir l'altération des capacités fonctionnelles, de favoriser leur maintien et de les rétablir ou d'y suppléer.

L'Infirmière diplômée d'état

Vous donne les soins qui nécessitent votre état de santé et applique les prescriptions médicales. Elle exerce une surveillance constante et vous conseille sur votre santé.

Les Médecins

Assurent votre prise en charge médicale lors de votre séjour.

La Psychologue

Évalue le fonctionnement psychique du patient et propose des suivis.

La Diététicienne

Réalise un bilan nutritionnel complet et propose un suivi si besoin. Elle organise des ateliers d'éducation nutritionnelle chaque vendredi.

L'Assistante sociale

A pour mission d'être à votre écoute et à celle de votre famille afin de vous conseiller, de vous orienter et de vous aider dans vos démarches administratives au cours de votre séjour.

L'Ergothérapeute

Préserve et développe l'indépendance et l'autonomie des patients dans leur environnement quotidien et social. Cela passe par la rééducation du geste, le traitement individuel des déficits sensitifs et moteurs, la rééducation des troubles intellectuels et le conseil ou la réalisation d'aides techniques

**Il vous est possible de faire appel à ces professionnels à tout moment
du séjour sur simple demande auprès de l'infirmière
(diététicienne, psychologue, assistante sociale, médecin)**

Votre entrée

Le jour de votre entrée, présentez vous à l'accueil du SSR à 9h30. Veillez à avoir :

- **Une pièce d'identité,**
- **Votre carte vitale mise à jour ou l'attestation de droits ouverts à la date d'entrée auprès du régime concerné,**
- **Votre carte de mutuelle en cours de validité ou d'assurance complémentaire santé à jour.**

Vous serez ensuite reçu par l'infirmière et le médecin. De nombreuses questions vous seront posées afin de pouvoir vous apporter les meilleurs soins. Vos paramètres vitaux seront pris à l'entrée puis surveillés une fois par semaine. Le déroulement du séjour vous sera expliqué et un planning personnalisé vous sera remis.

Pour faciliter votre entrée et permettre une prise en charge optimale, merci d'apporter les documents relatifs à votre hospitalisation :

- **Ordonnances,**
- **Comptes rendus médicaux,**
- **Radios,**
- **Bilans biologiques,**
- **Dates de rendez-vous [...]**

Le mode de transport

Si vous en avez la possibilité vous pouvez venir par vos propres moyens. Dans le cas contraire un Véhicule Sanitaire Léger (VSL) pourra être prescrit par le médecin.

Le transport peut être pris en charge dans la limite de 50 km entre votre domicile et la Polyclinique.

Déroulement d'une journée type

- Arrivez le matin en fonction des horaires communiqués sur le planning prévisionnel remis lors de votre entrée.
- Signalez votre présence à l'accueil.
- Selon votre planning présentez-vous auprès du professionnel de santé avec lequel vous avez rendez-vous :
 - **Médecin**
 - **Infirmière,**
 - **Kinésithérapeute,**
 - **Diététicienne,**
 - **Psychologue,**
 - **Assistante sociale,**
 - **Ergothérapeute [...]**
- Le repas de midi se déroule au réfectoire. Rendez vous devant l'accueil, veuillez patienter jusqu'à l'arrivée de l'infirmière d'HDJ qui vous accompagnera et vous aidera, si besoin, lors du repas.
- Reprise des soins vers 13h00, en fonction de votre planning personnalisé.
- Fin de votre journée d'hospitalisation en fonction des horaires communiqués
- Signalez votre départ à l'accueil.

**(Si vous êtes dans l'impossibilité de venir,
merci de bien vouloir nous contacter. (05 16 84 31 27)**

Les repas

Ils sont pris en charge dans votre séjour. A midi, après vos soins, vous patientez dans la salle d'attente devant l'accueil, l'infirmière vous accompagne pour le repas et vous aide si nécessaire. Un proche peut venir manger avec vous : des tickets repas sont en vente à l'accueil, il peut également apporter son repas, un micro onde est à disposition au self.

Vos affaires personnelles

Un vestiaire et des casiers avec fermeture à clés sont mis à votre disposition afin que vous puissiez y déposer vos affaires personnelles et notamment vos objets de valeurs. Vous pouvez garder la clé de votre casier durant la journée et vous devez la remettre sur le casier le soir avant votre départ.

La tenue vestimentaire

Vous devez prévoir une tenue adaptée :

Pour la rééducation : short, bermuda ou pantalon souple, chaussures maintenant le talon.

Pour la balnéothérapie : maillot de bain, serviette de bain, et bonnet de bain.

La balnéothérapie

Les séances se déroulent en fonction du planning de votre kinésithérapeute. Elles sont réalisées sur prescription médicale en fonction de vos besoins, de votre état général et cutané.

Votre sortie

Lors de votre entrée vous êtes informé de la date de sortie prévisionnelle. Tous les mercredis, une réunion pluridisciplinaire est réalisée entre l'équipe soignante (infirmière, kinésithérapeute, médecin...).

Au cours de cette réunion, l'équipe soignante discute de votre évolution, 1 à 2 semaines avant votre date de sortie prévisionnelle celle-ci est confirmée ou modifiée. L'infirmière vous informe du prolongement de votre séjour ou de la confirmation de votre sortie.

Le jour de votre sortie se déroule comme les autres jours de rééducation. Vous aurez un entretien avec l'infirmière d'HDJ et le médecin. Cet entretien a pour but de dialoguer sur votre évolution et vos besoins à la sortie.

Avant votre sortie, chaque professionnel de santé réalisera un bilan.

Le médecin vous remettra votre lettre de sortie ainsi qu'une ou des ordonnances éventuelles si besoins. Votre médecin adresseur ainsi que votre médecin traitant seront également destinataires de votre lettre de sortie.

En conclusion

L'HDJ relève d'une prise en charge pluridisciplinaire. Nous réalisons le suivi médical et paramédical en lien avec votre motif d'entrée.

En effet, nous réalisons la prise en charge de la douleur, les pansements, les bilans sanguins, la surveillance des paramètres vitaux, la rééducation, sans oublier l'aspect social et psychologique ainsi que diététique.

Nous vous souhaitons un agréable séjour en hospitalisation de jour, si vous avez des questions, l'équipe soignante est à votre service pour y répondre.

